



Ouder worden in je eigen huis

ir. Ineke Schimmelpenningh

Ouder worden in eigen huis

Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenningh
www.ouderwordenineigenhuis.nl

1



Ouder worden in eigen huis

- Ontwerp
- Advies
- Bijscholing
- Boek
- Workshops



Bewuster wonen
13 november 2008

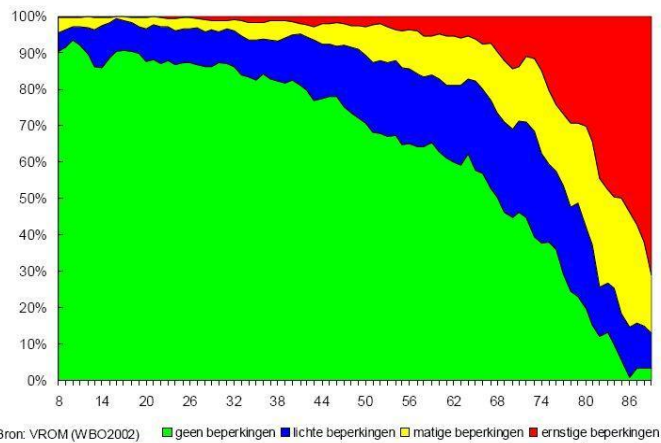
Ir. Ineke Schimmelpenningh
www.ouderwordenineigenhuis.nl

2



Hoe gaat het met ons?

Figuur 1 Lichamelijke beperkingen naar leeftijd, 2002.



Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenningh
www.ouderwordeneigenhuis.nl

3



Seniorenwoning

- Afmetingen en indeling
- Voorzieningen
- Afwerking

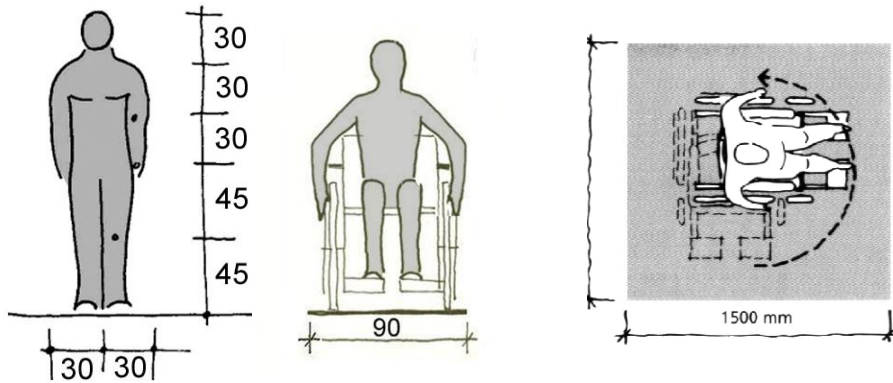
Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenningh
www.ouderwordeneigenhuis.nl

4



Afwijkende maten



Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenninck
www.ouderwordeneigenhuis.nl

5



Hulp en/of zorg?

- Slaapkamer, badkamer, route
- Extra ruimte helper en hulpmiddelen (bv. tillift)
- Bergruimte hulpmiddelen en verzorgingsartikelen

Bewuster wonen
13 november 2008

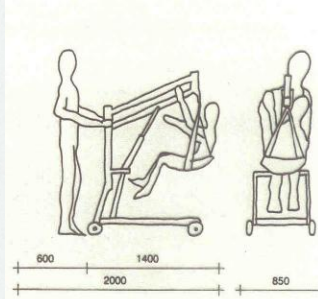
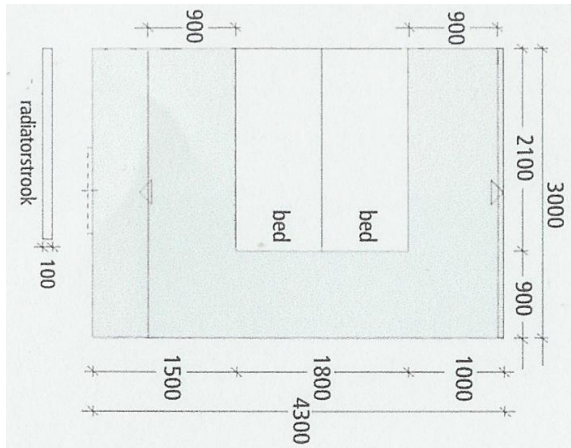
Ir. Ineke Schimmelpenninck
www.ouderwordeneigenhuis.nl

6



Ouder worden in eigen huis

Slaapkamer



Mobiele tillift

Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenningh
www.ouderwordeneigenhuis.nl

7



Ouder worden in eigen huis

Naar het toilet met een tillift



Bewuster wonen
13 november 2008

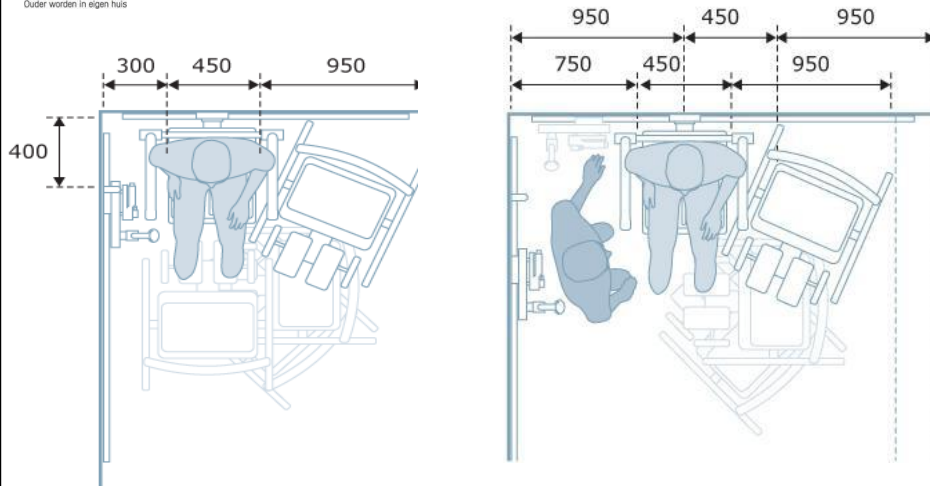
Ir. Ineke Schimmelpenningh
www.ouderwordeneigenhuis.nl

8



Ouder worden in eigen huis

Douchen



Bewuster wonen
13 november 2008

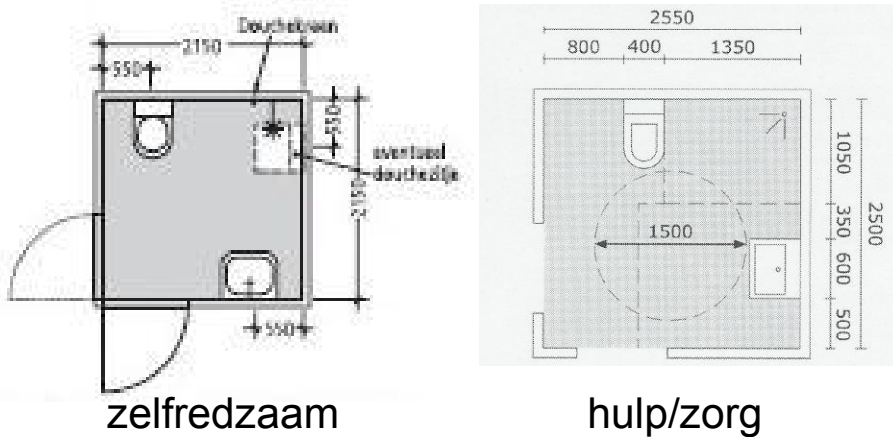
Ir. Ineke Schimmelpenninck
www.ouderwordeneigenhuis.nl

9



Ouder worden in eigen huis

Badkamer



Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenninck
www.ouderwordeneigenhuis.nl

10



Ouder worden in eigen huis

Zo ziet dat eruit



Bewuster wonen
13 november 2008

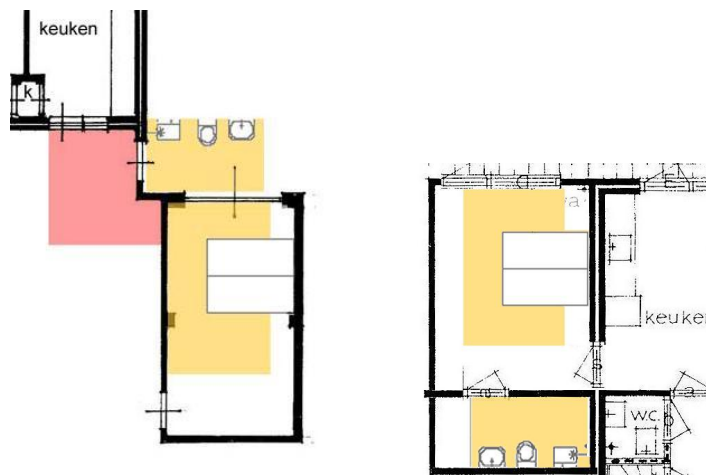
Ir. Ineke Schimmelpenningh
www.ouderwordeneigenhuis.nl

11



Ouder worden in eigen huis

Garage verbouwen?



Bewuster wonen
13 november 2008

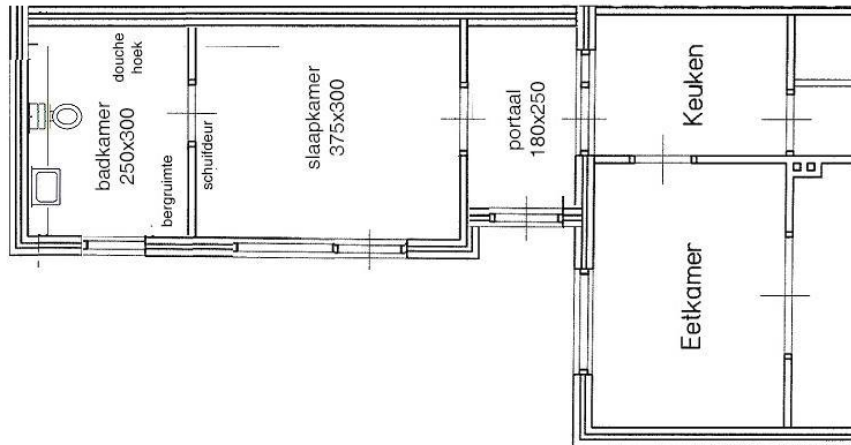
Ir. Ineke Schimmelpenningh
www.ouderwordeneigenhuis.nl

12



Ouder worden in eigen huis

Aanbouw op maat



Bewuster wonen
13 november 2008

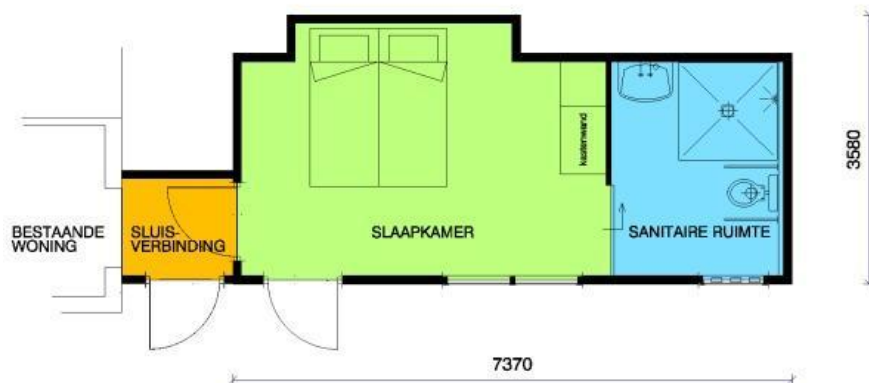
Ir. Ineke Schimmelpenningh
www.ouderwordenineigenhuis.nl

13



Ouder worden in eigen huis

Zorgkamer



Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenningh
www.ouderwordenineigenhuis.nl

14



Ouder worden in eigen huis

Zorgkamer



Bewuster wonen
13 november 2008

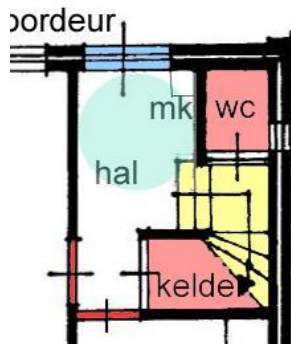
Ir. Ineke Schimmelpenninck
www.ouderwordenineigenhuis.nl

15



Ouder worden in eigen huis

Trappen...



Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenninck
www.ouderwordenineigenhuis.nl

16



Wat staat er in de wet?

Sinds juli 1997 basiseisen
toegankelijkheid woningen in
Bouwbesluit (voor *nieuwbouw*)

- Breedte binnendeuren 90 cm
- Hoogte dorpels maximaal 2 cm

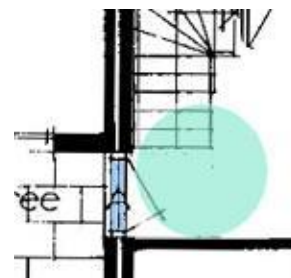
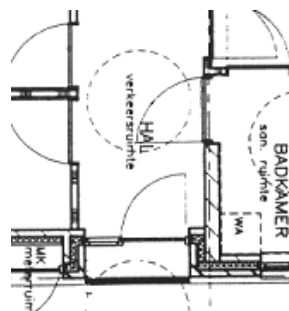
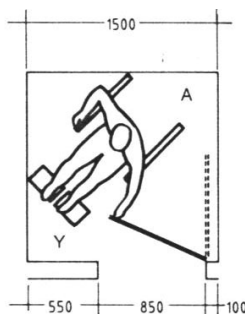
Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenningh
www.ouderwordeneigenhuis.nl

17



Voordeur – hal - deuren



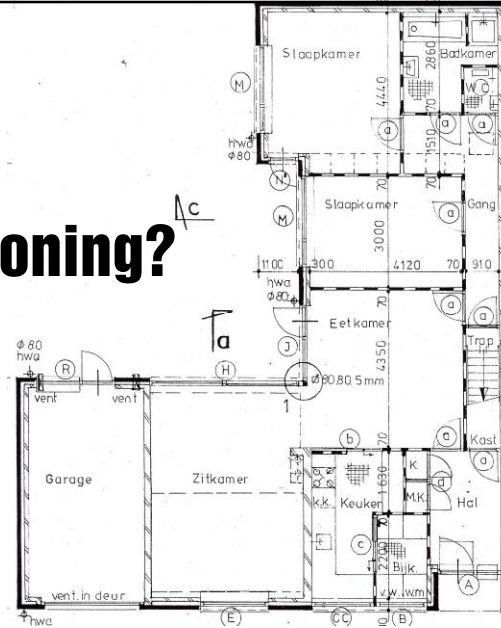
Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenningh
www.ouderwordeneigenhuis.nl

18



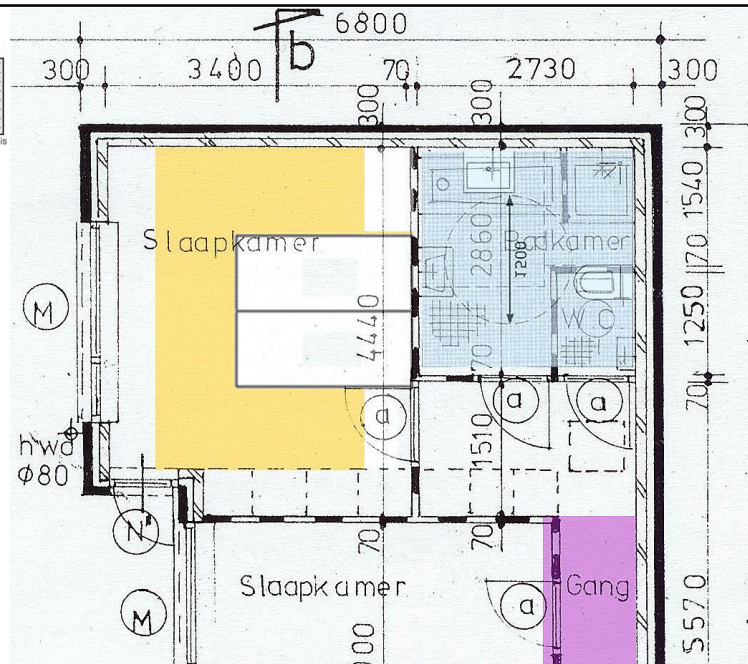
Seniorenwoning?



Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenninck
www.ouderwordeneigenhuis.nl

19



Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenninck
www.ouderwordeneigenhuis.nl

20



Domotica

- Woonhuisautomatisering
- Hulp als je iets zelf niet (meer) kunt
- Comfort
- Veiligheid
- Ziekenhuisapparatuur vraagt extra aanpassingen

Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenninck
www.ouderwordeneigenhuis.nl

21



Domotica

- Ook voldoende stopcontacten!
Huidige niveau nieuwbouw voldeed 15 jaar geleden.
- Meer info te vinden op www.elux.nl, bij “bewoners”
- Ook bestaande bouw aanpassen

Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenninck
www.ouderwordeneigenhuis.nl

22



Ouder worden in eigen huis

Handig!



Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenninck
www.ouderwordeneigenhuis.nl

23



Ouder worden in eigen huis

Onhandig of ongezond



Brrrrr.....



Laxermiddelen, kans op
tia, kans op incontinentie

Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenninck
www.ouderwordeneigenhuis.nl

24



Vragen?



Bewuster wonen
13 november 2008

Ir. Ineke Schimmelpenninck
www.ouderwordeneigenhuis.nl

25